



Abteilungsleiter Kommunikation
Speichergasse 14
CH - 3150 Schwarzenburg
Tel. 031 731 18 61
heinz.pfeuti@mssvbe.ch

Trainingslager für Nachwuchsschützen

HPS. «Über 30 Schützinnen und Schützen fanden sich in Schwadernau und Magglingen ein, um am Trainingslager des BSSV-/MSSV-Nachwuchses teilzunehmen. Drei Tage intensives Trainieren und sich Kennenlernen war angesagt und alle kehrten mit neuen Erkenntnissen über das Schiessen nach Hause zurück.

Der Trainerstab unter Martin Steinmann (BSSV) und Martin Zbinden (MSSV) hatte für die Lagerteilnehmenden ein hartes Programm zusammengestellt, bei dem jedoch die Pflege der Kameradschaft nicht zu kurz kommen sollte. Nach dem Eintreffen in Schwadernau am Freitagmorgen war für die über 30 Lagerteilnehmenden gleich ein Einstiegswettkampf angesagt, dem ein Theorieblock folgte, der sogleich in verschiedenen Übungen angewandt wurde. Nach einem weiteren aktiven Wettkampf bezogen die Athletinnen und Athleten in Magglingen Quartier. Nach dem Abendessen galt es, in der Sporthalle einen Kraftparcours zu absolvieren. Mit einem friedlichen Abschlusspiel endete der erste Trainingstag.

Mit Frühsport begann der zweite Trainingstag und nach dem Frühstück musste nach Schwadernau disloziert werden. Wiederum war zunächst ein Matchschiessen angesagt. Dann stand ein weiterer Theorieblock auf dem Programm, bei dem das Abziehen und Nachhalten geschult wurde. Das Gelernte konnte anschliessend in einem weiteren Matchwettbewerb angewandt werden. Nach einer Mannschaftsmeisterschaftsrunde galt es noch, einen Final zu schiessen. Nach der Rückfahrt nach Magglingen genossen die Lagerteilnehmenden eine Pasta, die schon zur Tradition geworden ist. Daraufhin ging es erneut zum Abendsport mit Spiel und einem erneuten Kraftparcours.

Am letzten Trainingstag musste wieder nach Schwadernau gefahren werden, wo sogleich ein erneutes Sichtungsschiessen anstand. Dabei musste das an den beiden Vortagen erlernte umgesetzt werden. Am Nachmittag musste ein Shoot-Off-Final geschossen werden, worauf die Kaderzuteilung bekannt gegeben wurde.

Für alle Schützinnen und Schützen ging ein lehrreiches Wochenende zu Ende, das von motivierten Trainern seriös und abgestimmt vorbereitet und durchgeführt worden war. Die Verantwortlichen des Berner und Mittelländer Schiesssportverbandes sind überzeugt, dass mit solchen Lagern und mit der Unterstützung von Eltern und Vereinsverantwortlichen die jungen Schützen im Kanton Bern gezielt gefördert werden können. Ihnen und dem Trainerstab sei an dieser Stelle von Seiten der Verbandsführungen herzlich gedankt.»